

1963 夏山合宿

(7. 23~8. 5)

日吉ヶ丘高校山岳部

はじめに

本格的な夏山シーズンを迎え、部員一同心をはずましている事と思う。
我日吉ヶ丘高校山岳部も例年のごとく北アルプスに於いて2週間にわたる「山岳部の花」夏山合宿を挙げる。

この合宿に中堅・中心者ともいうべき2年部員を欠く事は非常に残念である。
又、3年部員は就職、入試と参加は困難を極め、本山岳部の最大のピンチである。
が、1年部員15名を数え、本部の今後の発展のためにOB諸氏の協力を得、異例のOBリーダーによる後立山縦走、剣沢定置合宿を行うに到った。

ついで一年諸氏の中には初めての3000m級登山の者も多いことだろうが、日頃のトレーニングとして養成登山の心意気でみんな2年生部員のつもりでファイトを持って大自然に打ち勝ってもらいたい。

「成功は一年部員の活躍とサポート隊員の連絡にかかっている。」
又、この合宿の体験を生かして、より有意義な登山活動を行い、本部のより充実を望む次第である。

リーダー 若城

行動予定表

7月23日 日吉ヶ丘高校集合 京都駅 21:54=23:10 米原 23:35= (急行ちくま) =
7月24日 5:44 松本 5:58=6:59 大町 7:30=8:20 扇沢 8:30 出発~ (3ピッチ) ~
11:00 針ノ木雪渓下 (昼食) 12:00~ (3ピッチ) ~14:30 針ノ木峠 (泊)
7月25日 テント場 6:30~7:20 針ノ木岳 7:30~ (4P) ~10:30 赤沢岳 (昼食) 11:00
~12:10 鳴沢岳 12:20~13:00 新越乗越 (昼食) 13:30~ (4P) ~16:
30 種池 (泊)

- 7月26日 テント場7:30~8:20 爺子岳 8:30~9:50 冷池(昼食) 10:30~(3P)~
11:30 鹿島槍ヶ岳(泊)
- 7月27日 テント場6:30~(2P)~7:50 八峰キレット 8:00~(2P)~9:20(昼食)
10:00~(4P)~13:10 五竜岳(昼食) 13:40~(3P)~15:40 唐松岳(泊)
- 7月28日 テント場6:30~(4P)~7:40 不帰岳~10:40 天狗(昼食) 11:10~(3P)
~13:10 鐘ヶ岳 13:20~(3P)~15:30 白馬岳(泊)
- 7月29日 テント場6:30~(2P)~8:10 清水岳 8:20~(3P)~11:10(昼食) 11:
40~(5P)~15:50 祖母谷温泉(泊)
- 7月30日 テント場6:30~7:30 樺平=(トロッコ)=8:30 阿曾原~(2P)~10:00
昼食 10:30~(5P)~14:00 仙人池(昼食) 14:30~15:20 池の平(泊)
- 7月31日 テント場6:30~7:30 二股 7:40~9:00 真砂沢(長次郎谷にて雪溪技術訓
練)(泊)
- 8月1日 (A班) テント場7:00~12:00 剣沢
(B班) テント場6:00~八ツ峰より剣岳アタック~16:00 剣沢△
(C班) テント場6:00~平蔵谷より剣岳アタック~15:00 剣沢△
- 8月2日 (A班) テント場6:00~平蔵谷より剣岳アタック~15:00 剣沢
(B班) テント場6:00 三の窓より剣岳アタック~16:00 剣沢
(C班) テント場7:00~11:00 雄山(昼食) 12:00~15:00 剣沢
- 8月3日 (A班) テント場7:00~11:00 雄山(昼食) 12:00~15:00 剣沢
(B班) テント場6:00~長次郎谷より剣岳アタック~16:00 剣沢
- 8月4日 テント場6:30~7:20 剣御前 7:30~(4P)~10:40 奥大日岳~ 11:10
七福園(昼食) 11:40~12:40 大日岳~(4P)~17:00 称名の滝 17:10~
19:30 千寿ヶ原=富山 21:50=
- 8月5日 =7:07 京都 7:15=7:18 東福寺~7:35 学校着 10時解散予定

(地 図 略)

コースタイム

扇沢—(120分) —大沢— (180分) —針ノ木峠△—(60分) —(180分) —赤沢岳—
(60分) —鳴沢岳—(210分) —種池(40分) —爺子岳—(60分) —冷池△—(210分) 鹿
島槍ヶ岳△—(90分) —八峰キレット(240分) —五竜岳—(100分) —白岳—(90分) —
唐松岳△—(180分) —不帰岳—(180分) —鐘ヶ岳—(90分) —杓子岳—(60分) —白馬
岳△—(90分) —清水岳—(390分) —祖母谷△—(60分) —樺平=(ケーブル25分) =阿

曾原▲— (390分) —池の平山▲— (330分) —剣沢▲— (50分) — (390分) —剣岳— (210分) —剣沢▲
— 剣御前 ←雄山 (各210分) →剣御前— (180分) —奥大日岳— (90分) —大日岳— (240分) 称名

(宿泊地と正味徒歩時間)

第1日目 針ノ木峠 360分 第2日目 種池 450分 第3日目 鹿島槍ヶ岳 250分
第4日目 唐松岳 460分 第5日目 白馬岳 510分 第6日目 祖母谷温泉 480分
第7日目 池の平 510分 第8日目～第11日目 剣沢定地合宿
第12日目 千寿ヶ原 600分 翌日夜行列車で帰着

メンバー表

[本 体]

1. 付添 (アドバイザー) 矢野 正明 (OB)
2. リーダー (写真・気象) 若城 光祐 (OB)
3. サブリーダー 森 健治 (OB)
4. 食糧担当 三橋 万治
5. 会計・記録担当 海老名重治
6. 装備担当 川木 章三
7. 写真・記録担当 猪俣 克巳
8. 衛生担当 松崎耕之助
9. 気象担当 北村慈史郎
10. 装備担当 濱野 龍夫
11. 衛生担当 山品 雄三
12. 谷
13. 中垣 三樹

[サポート隊]

1. サブリーダー 梅本 義博 (OB)
2. 食糧担当 矢田 勝
3. 会計・記録担当 楨村 光司

※ 住所・電話・生徒番号は略

予 算 表

科 目	本 隊	サポート隊
交 通 費	1900 円	1800 円
食 糧 費	1700 円	960 円
装 備 費	200 円	200 円
衛 生 費	30 円	30 円
予 備 費	170 円	10 円
計	4000 円	3000 円

装 備 表

個 人 装 備			団 体 装 備		
品 名	数 量	備 考	品 名	数 量	備 考
上着	1		テント	4	綿・ビニロン製
長ズボン	1		ボール	4	
カッターシャツ	2	木綿	シート	4	
チョッキ	1		張り綱	6	
セーター	1	純毛	ベグ	66	
ポロシャツ	1		木槌	3	
半ズボン	1		ローソク	40	
アンダーシャツ	2	綿・丸首	ラジウス	3	NO1~3
ズボン下	1		石油	6l	ラジウスタンク内は別
軍手	2		コップェル	1	特大
靴下	2	毛糸	鍋	4	
靴下	2	綿・ナイロン	包丁	3	
ウインドウヤッケ	1		ナタ	3	

雨具 (ポンチョ等)	1		スコップ	2	
ビニールシート	1	雨具になるもの	ラジオ	1	
登山靴	1	キャラバン等靴紐予備	古新聞紙		1人10枚全員
キスリング	1	特大	布バケツ	2	
寝袋	1	毛布でもよい	ウチワ		1人1枚全員
水筒	1	2Lポリタンク	食器 (3食器)		16人分
武器	1	スプーン・ホーク等	ツェルト	1	
懐中電灯	1	球のスペア1	カメラ		写真班
タオル	2		ザイル	1	30m 11mm マニラ麻
洗面具一式	1		補助ザイル	1	30m 8mm マニラ麻
ナップサック	1		ロックハンマー	2	
サングラス	1		ハーケン	10	
ナイフ	1	5cm程度	カラビナ	5	
時計	1		アイゼン	5	
地図 (ケース付)	1	白馬・黒部・立山・大町	ピッケル	5	
磁石	1	正確なもの	裁縫用具一式	1	糸黒白 針10本
筆記用具一式	1		医薬品一式	1	衛生班
身分証明書	1		ノコギリ	1	
切手・はがき一式	1		マッチ		1人1箱
財布	1		天気図	30	
マッチ	多	又はライター			
細引	1	10m			
新聞紙	10				
チリ紙	多				

※ 食糧品は除く

(メニュー表)

日付	朝食	昼食1	昼食2	夕食
24		パン1・ジャム・コン デンスミルク		米1.5合 シチュー
25	澄まし汁・トマト・ 米1合	カンパン・クラッカー ジュース	カンパン・クラッカー バター	米1.5合 サラダ 炒めもの
26	味噌汁・キャベツ 焼きナス 米1合	米1.5合・ソーセージ 佃煮		米2合 カレーライス キャベツ
27	メザシ・ソーセージ 米1合	クラッカー・ジャム 蜂蜜	カンパン・チーズ スキンミルク	ヤキメシ (米2合)
28	米1合・サケ スープ (ポタージュ)	ソーメン・サラダ		カレー飯 (米2合) コンソメスープ
29	米1合・味噌汁・佃煮	カンパン・ジャム		スイカ・すき焼き・米2合 温泉
30	米1合・メザシ (4) トマト	パン・バター	パン・ジュース チーズ	米1.5合・サラダ 焼きナスビ
31	米1合・澄まし汁 ミリン干し	ソーメン サラダ	ホットケーキ 紅茶	米1.5合・ビーフステーキ (鯨ステーキ) 味噌漬
1	米1合・サケ スープ (コンソメ)	カンパン ジュース	クラッカー ジャム	米1.5合 シチュー
2	米1合・味噌汁 ソーセージ	クラッカー・チーズ コンデンスミルク	カンパン ジャム	米2合・カレー 炒め物
3	米1合・タラ お茶漬け	クラッカー ジュース	カンパン ウインナー	米1.5合 ちゃんこ鍋
4	米1合・澄まし汁	カンパン・クラッカー ジュース・バター		
5	(予備)米1合・澄まし汁	カンパン・ソーセージ		米1.5合・シチュー
6	(予備)クラッカー メザシ (3)			

材料詳細

品名	数量		計
	本隊	サポート隊	
	24日～29日	29日～4日	
ベーコン	1000円見当		
キャベツ	大1球	中1球	大1・中1
マヨネーズ	大3つ	大2 中1	大5・中1
キューリ	18本	12本	30本
リンゴ	3個	12個	15個
トロロ昆布	300円分		300円分
ワカメ	2袋	2袋	4袋
?	4包	5包	9包
コンビーフ	500円分		500円分
茶漬け每玄	7	8	15
ナスビ	16個	20個	36個
トマト	10個	15個	25個
ソーメン	13束	17束	30束
佃煮	500g		500g
味の素	特袋1		特袋1
芋(イモ)	5個	7個	12個
塩 500g	500g	300g	800g
砂糖	2斤	1斤	3斤
味噌	650g	650g	1300g
ダシジャコ	200g	200g	400g
ソース	1L	1L	2L
メン素	1L		1L
サン立パン	20袋	20袋	40袋
スキンミルク	1箱	1箱	2箱
コンデンスミルク	大2個		大2個
茶	2袋	2袋	4袋
乾パン	26	32	58
クラッカー	26	32	58
ホットケーキの素		3箱	3箱

紅茶		1袋	1袋
ジュース	30袋	70袋	100袋
ジャム			
ソーセージ	22本	16本	38本
チーズ	3箱		3箱
バター	3ポンド		3ポンド
干しブドウ	大1箱		大1箱
蜜	1L		1L
玉葱	45個	15個	60個
ジャガイモ	30個	15個	45個
ニンジン	4本	3本	7本

※ 米1人4升(6kg)・パンなど主食は除く

保健に関する事

- | | | |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 【外 傷】 | かすり傷・刺し傷 | オキシドールで消毒し、マーキュロクローム又は
ヨードチキンを塗る。 |
| | 皮膚炎など | カオン軟膏を塗る |
| 【内 傷】 | 風邪・肺炎 | カオン錠 1回4錠服用 |
| | 胃痛・腹痛 | マネックス 1回4錠服用 |
| | 食中毒 | ゼリアスS錠 1日3~4錠服用 |
| | 疲労回復 | ビタミン剤 朝2錠 夜2錠服用 |
| 【日射病】 | 涼しい風通しの良い所を選び、頭部を高くして、胸を開け、頭を冷やす。 | |

以 上